



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 5.04.2023

Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад» МБДОУ «Детство»

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная с маслом	200	7,38	6,65	51,76	296
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
ИТОГО	435	15,09	15,23	81,09	521,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Икра овощная	60	0,78	2,48	4,29	42,6
Борщ со сметаной	200	5,27	5,95	10,35	124,62
Плов с курицей	165	16,0	14,78	26,76	304,0
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	700	29,37	24,27	105,57	769,22
ПОЛДНИК					
Вареники ленивые	150	20,52	18,19	21,12	335,32
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	330	25,74	22,69	28,32	425,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		70,6	65,59	224,78	1763,31